



ŚLĄSKI KLUB  
TRENERÓW ZARZĄDZANIA  
MATRIK

12 grudnia 2016  
PONIEDZIAŁEK

Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania Matrik

Miejsce: **Katowice, ul. Jordana 18 (budynek wydziału teologicznego UŚ)**  
(piętro 4 sala 401 lub 407),

**Termin:** 12 grudnia 2016 roku (poniedziałek), godz. 17:20 – 20:50

17:20 - 17:40 Cafe Matrik – pogaduchy przy kawie

17:40 – 17:50 Info Matrik – informację bieżące o naszych planach – dyskusja

17:50 – 20:30 Edu Matrik – warsztat (rozpoczynamy punktualnie)

20:30 – 20:50 Final Matrik – podsumowanie

*Grudniowy, ostatni w tym roku i wyjątkowy warsztat pod wieloma względami ☺*

**ZAPISY I OPŁATY NA COMPETIT:**

<http://competit.pl/w/1601/>

**Temat spotkania:** FLOW W ŻYCIU I W BIZNESIE

Czym jest flow?

Jak przekłada się na umiejętność komunikowania się praktycznie z każdym człowiekiem: klientem, pracownikiem, szefem, dziećmi czy rodzicami?

Jak wpływa na naszą produktywność?

Flow w życiu i w biznesie pokazuje w co angażować własny czas, a w co nie, aby doświadczać radości i poczucia spełnienia w swoim życiu, ze sobą samym.

Podczas warsztatu, dowiesz się co jest źródłem Twojego flow oraz w sposób praktyczny, doświadczysz czym jest flow w relacjach z drugim człowiekiem, a także otrzymasz wytyczne jak rozwijać własny biznes, równocześnie będąc we flow, niezależnie od skali w jakiej działasz obecnie.

**AGENDA WARSZTATU:** Odkrycie własnego źródła flow - praktyczna diagnoza każdego z uczestników w czym pomaga flow. Zbadanie własnego Flow Factor - praktyczna autodiagnoza Model opisujący źródła flow - Dynamika Talentów. Jak ludzie podejmują decyzję w zależności od źródła flow - praktyczne ćwiczenia. Jak wymieniać się z innymi, naszymi wartościami - razem możemy więcej, kto potrzebuje Ciebie, kogo potrzebujesz Ty Na co przeznaczać własny czas w biznesie aby być we flow - praktyczne ćwiczenia.

**PROWADZĄCA: Justyna Liber**



Justyna Liber - założycielka firmy szkoleniowej Libers Groups Grow To Success, która prowadzi szkolenia i doradztwo w zakresie budowy strategii zrównoważonego wzrostu z wykorzystaniem naturalnych talentów członków organizacji klienta. Justyna Liber to niezwykle skuteczna, kompetentna i pełna energii entuzjastka rozwoju efektywności zespołów poprzez odkrywanie i właściwe wykorzystywanie indywidualnych talentów ludzi. Posiada dar mówienia o skomplikowanych tematach w bardzo prosty i przystępny sposób, często z olbrzymią dawką humoru. Posiada 16 -letnie doświadczenie w sprzedaży w takich międzynarodowych firmach, gdzie zarządzała wielomilionowymi projektami, które wymagały natychmiastowego tworzenia zespołów o wysokiej wydajności.

Proszę obejrzeć filmik i wszystko jasne znaczy flow 😊

<https://www.facebook.com/OpennessPL/videos/vb.253975491442997/690441454463063/?type=2&theater>

**kontakt telefoniczny i dodatkowe informacje: Grażyna 881634555 lub Andrzej 795458945**

na adres mail: [slaski@matrik.pl](mailto:slaski@matrik.pl)

Serdecznie zapraszamy.

**Grażyna Pławska - Koordynator Śląskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK**

Anna Górka – Asystent koordynatora ŚKTZ MATRIK

Andrzej Sączek – Współkoordynator Śląskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

**Prosimy odwiedzajcie nas również na GoldenLine i Facebooku**

A blue banner for the Śląski Klub Trenerów Zarządzania MATRIK. On the left is the MATRIK logo, which consists of stylized human figures in blue and orange. In the center, the text reads 'ŚLĄSKI Klub Trenerów Zarządzania MATRIK'. Below this, it says '\*zasady uczestnictwa w Śląskim Klubie Trenerów Zarządzania MATRIK znajdziesz na: www.slaski.matrik.pl'. At the bottom, it provides contact information: '(12) 427 22 18 | stowarzyszenie@matrik.pl | www.matrik.pl'. On the right side of the banner is a map of Poland with the Śląskie region highlighted in red.